

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ИВАНОВСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА"
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

Согласовано:

Протокол заседания род. комитета:

от «28» августа 2024г. № 5

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. директора

ГБОУ «ИВАНОВСКАЯ ШКОЛА
ВОЛНОВАХСКОГО М.О.»



/ А.В. Тарасенко

Приказ № 173 от «28» августа 2024 г.

**Двухнедельное меню
для обучающихся 1-4 классов
ГБОУ «ИВАНОВСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О.»
На 2024-2025 учебный год**

Номер рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуры	Выход блюда для разных возрастных категорий детей	Химический состав блюда			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	ккал

первая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

завтрак

469	запеканка из творога со сгущ	150	24,56	15,87	28,58	246,7
338	яблоко	50	0,2	0,2	4,9	23,5
379	кофейный напиток	200	3,52	3,72	25,49	145,20
		400	28,28	19,79	58,97	415,40

ВТОРНИК

завтрак

688	макароны изделия отвар	150	5,52	4,52	26,45	168,45
268	биточек	50	7,78	5,78	7,85	114,38
17	салат с кукурузы консерв	60	1,68	3,72	4,74	58,80
1	Хлеб пшеничный	50	3,38	0,41	25,03	117,33
389	Сок овощной, фруктовый и ягодный	200	1,00	0,00	20,20	84,80
		510	19,36	14,43	84,27	543,76

СРЕДА

завтрак

210	омлет натуральный	100	13,57	18,40	6,28	271,00
377	чай с сахаром лимон	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
25	шаньга с творогом	50	3,50	3,40	20,90	128,20
		450	18,64	22,32	63,18	555,20

ЧЕТВЕРГ

завтрак

259	жаркое по домашнему	135	17,21	4,67	13,72	165,63
45	салат из капусты морковью	60	0,78	1,95	3,90	36,24
421	сдоба обыкновенная	50	3,88	2,36	23,55	131,00
379	кофейный напиток	200	3,52	3,72	25,49	145,20
		445	25,39	12,70	66,66	478,07

ПЯТНИЦА

завтрак

688	макароны изделия отвар	150	5,52	4,52	26,45	168,45
243	сосиски отварные	50	8,69	22,84	1,80	247,15
377	чай с сахаром и лимон	200	0,07	0,02	15,00	60,00
371	соус сметанный	30	0,42	1,2	1,92	20,40
11	апельсин	100	0,8	0,2	7,5	38
		530	15,50	28,78	52,67	534,00

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Номер рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуры	Выход блюда для разных возрастных категорий детей	Химический состав блюда			Энергетическая ценность, ккал
		Льготная категория детей	белки	жиры	углеводы	ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

завтрак

54-25	каша молочная рисовая	150	3,97	4,05	21,52	138,37
338	БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
377	чай с сахаром и лимон	200	0,07	0,02	15,00	60,00
459	пирог открытый с повидлом	60	3,71	1,93	33,19	165,00
		510	9,25	6,50	90,71	459,37

ВТОРНИК

завтрак

291	плов	150	15,45	16,85	26,75	320,48
45	салат из капусты морковью	60	0,78	1,95	3,90	36,24
1	Хлеб пшеничный	50	3,38	0,41	25,03	117,33
377	чай с сахаром и лимон	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		460	19,68	19,23	70,68	534,05

СРЕДА

завтрак

54-6т	сырники	130	25,48	7,45	26,86	267,55
382	какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
338	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
		430	29,40	11,57	62,15	459,75

ЧЕТВЕРГ

завтрак

688	макаронные изделия отвар	150	5,52	4,52	26,45	168,45
271	котлета домашняя	50	5,87	13,13	4,33	158,97
833	соус красный	30	0,23	0,67	1,82	14,20
389	Сок овощной, фруктовый и ягодный	200	1,00	0,00	20,20	84,80
1	Хлеб пшеничный	50	3,38	0,41	25,03	117,33
		480	16,00	18,73	77,83	543,75

ПЯТНИЦА

завтрак

469	запеканка из творога	140	21,29	13,76	24,77	213,81
338	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
377	чай с сахаром и лимон	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	зефир фруктовый	30	0,15	0,00	24,72	94,20
		470	21,91	14,18	74,29	485,81

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. / Под ред. М.П.Могильного, и В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛиПринт, 2011

Сборник технических нормативов – Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников /Под ред. М.П. Могильного. – М.: ДеЛиПринт, 2005 г.

Семидневное меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации» (Москва 2014 год), Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, г. Пермь, 2008 г.

Сборник рецептов блюд для питания школьников 1987г.